



Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

Titel:	Abrufangebot: Emotionsarbeit - professionell mit eigenen und fremden Gefühlen umgehen
Nr.:	KBS.AA.072
Kontakt:	Dr. Torsten Tarnowski E-Mail: tarnowski@lg-institut.de
Dauer:	k.A.
Anfang:	nach Absprache
Ende:	nach Absprache
Anmeldeschluss:	Keine Angabe
Kosten:	nach Vereinbarung
Adressaten	Kollegien aller Schulformen
Beschreibung	<p>Alle Personen im Bildungsbereich erleben alleine und in Interaktionen laufend Emotionen, wie Freude, Ärger, Sorgen, Angst..., die sie weder komplett ausleben noch ignorieren sollten.</p> <p>Professionelle Emotionsarbeit ist die Kunst, vorhandene Gefühle innerlich zu kontrollieren und sie so auszudrücken, dass sie der Arbeitsqualität und der eigenen Gesundheit dienen.</p> <p>Emotionale Kompetenz gehört zu den Schlüsselkompetenzen, die Lehrpersonen beherrschen sollten, damit sie diese auch ihren SchülerInnen vermitteln können.</p> <p>Lehrpersonen werden sowohl als »Endverbraucher« als auch als Vermittler emotionaler Kompetenzen angesprochen.</p> <p>Die TeilnehmerInnen machen eine Zielvereinbarung mit sich selbst, um das Gelernte in ihrem Alltag zu stabilisieren.</p>

Referentinnen und Referenten: Team Institut LernGesundheit GbR,
Lüneburg: Dr. Torsten Tarnowski und Dr. Marcus Eckert, u.a.
Weitere Informationen: <http://www.lehrergesundheit.eu>

Hinweis: Bei Abrufangeboten treffen die interessierten Schulen
Vereinbarungen mit dem Referenten bzw. der Referentin. Im
Abrufangebot ist oben unter »Kontakt« hinter dem Namen des Referenten
bzw. der Referentin die E-Mail-Funktion hinterlegt zur Kontaktaufnahme.

Ort nach Vereinbarung (auch in Ihrer Schule)

Schulform keine Angabe

Veranstalter KLBS

Antrag gestellt von: _____

Genehmigung erteilt: _____