



## Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

**Titel:** Abrufangebot: Mensch ärgere Dich richtig - mit eigenen und fremden rger konstruktiv umgehen

**Nr.:** KBS.AA.070

**Kontakt:** Dr. Torsten Tarnowski E-Mail: [tarnowski@lg-institut.de](mailto:tarnowski@lg-institut.de)

**Dauer:** k.A.

**Anfang:** nach Absprache

**Ende:** nach Absprache

**Anmeldeschluss:** Keine Angabe

**Kosten:** nach Vereinbarung

**Adressaten** Kollegien aller Schulformen

**Beschreibung** Muss das schon wieder so sein? Im Alltag müssen wir uns immer wieder mit rger über bestimmte Situationen bzw. Personen auseinandersetzen. Es gilt diese Gefühle so zu nutzen, dass sie den Aufgaben und Zielen sowie der Gesundheit dienen.

Wir analysieren Personen, Situationen und Verhaltensmuster, die intensive Gefühle (besonders rger) auslösen. Entdecken positive und negative Funktionen von rger und verbessern unsere Drehbücher zur Regulation von eigenem und fremdem rger.

Referentinnen und Referenten: Team Institut LernGesundheit GbR,  
Lüneburg: Dr. Torsten Tarnowski und Dr. Marcus Eckert, u.a.

Weitere Informationen: <http://www.lehrergesundheit.eu>

Hinweis: Bei Abrufangeboten treffen die interessierten Schulen Vereinbarungen mit dem Referenten bzw. der Referentin. Im Abrufangebot ist oben unter »Kontakt« hinter dem Namen des Referenten bzw. der Referentin die E-Mail-Funktion hinterlegt zur Kontaktaufnahme.

**Ort** nach Vereinbarung (auch in Ihrer Schule)

**Schulform** keine Angabe

**Veranstalter** KLBS

Antrag gestellt von: \_\_\_\_\_

Genehmigung erteilt: \_\_\_\_\_