



Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

Titel: Abrufangebot: Ressourcen stärken für einen herausfordernden Alltag

Nr.: KBS.AA.063

Kontakt: Dr. Torsten Tarnowski E-Mail: tarnowski@lg-institut.de

Dauer: k.A.

Anfang: nach Absprache

Ende: nach Absprache

Anmeldeschluss: Keine Angabe

Kosten: nach Vereinbarung

Adressaten Kollegien aller Schulformen

Beschreibung Sie als Lehrpersonen haben einen herausfordernden Alltag, der Ihnen viel abverlangt. Wenn es darauf ankommt, müssen Sie zu 100% präsent sein. Sie müssen unter Handlungsdruck Entscheidungen fällen, deren Konsequenzen und Tragweite Sie im Vorfeld häufig nicht kennen. Sie sollen trotz fehlender Fremdverstärkung von außen (z. B. Wertschätzung für Ihre Arbeit) Freude am Unterrichten und Berufszufriedenheit erleben.

In diesem Workshop üben Sie gezielt

- a) positive innere Zustände zu aktivieren und zu nutzen,
- b) positive Erfahrungen bewusster wahrzunehmen und zu würdigen und
- c) äußere Ressourcen zu mobilisieren und zu nutzen.

Wem es gelingt, gezielt seine Ressourcen zu stärken und sie zu nutzen, der kann gestärkt an die Herausforderungen des Alltags gehen.

Referentinnen und Referenten: Team Institut LernGesundheit GbR,
Lüneburg: Dr. Torsten Tarnowski und Dr. Marcus Eckert, u.a.
Weitere Informationen: <http://www.lehrergesundheit.eu>

Hinweis: Bei Abrufangeboten treffen die interessierten Schulen
Vereinbarungen mit dem Referenten bzw. der Referentin. Im
Abrufangebot ist oben unter »Kontakt« hinter dem Namen des Referenten
bzw. der Referentin die E-Mail-Funktion hinterlegt zur Kontaktaufnahme.

Ort nach Vereinbarung (auch in Ihrer Schule)

Schulform keine Angabe

Veranstalter KLBS

Antrag gestellt von: _____

Genehmigung erteilt: _____