

Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

Titel:	Sport: Auffrischung der Rettungsfähigkeit Schwimmen für Sportlehrerinnen und Sportlehrer Landkreis und Stadt Osnabrück
Nr.:	KOS.2304.066
Kontakt:	Kompetenzzentrum für Lehrerfortbildung Osnabrück (KOS) E-Mail: kos@uni-osnabrueck.de
Dauer:	Halbtagsveranstaltung
Anfang:	26.01.2023 , 19:00 Uhr
Ende:	26.01.2023 , 21:30 Uhr
Anmeldeschluss:	12.01.2023
max. Teiln.:	12
min. Teiln.:	5
Kosten:	kostenlos
Adressaten	Sportlehrerinnen und Sportlehrer des Landkreis und der Stadt Osnabrück
Beschreibung	Hinweis: Diese Fortbildung ist als Präsenzveranstaltung in der Stadt Osnabrück geplant. Sollte sich die Lage vor Ort in Hinblick auf die Infektionszahlen ändern, wird sie ggf. auch sehr kurzfristig. In diesen Fällen würden Sie rechtzeitig eine Info erhalten.

Aktualisierung der Fähigkeit zum Retten und Wiederbeleben im Schwimmunterricht. Grundlage dieser Aktualisierung ist die erweiterte „Kombinierte Übung“ des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens der DLRG, des DRK, des ASB Bronze:

- 15 m Anschwimmen in Bauchlage,
- Abtauchen auf 2-3 m Wassertiefe und Heraufholen eines 5 kg-Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 15m Schleppen eines Partners
- Anlandbringen des Geretteten
- Vorführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)

Zusätzlich wird den TeilnehmerInnen angeboten, den Nachweis zu erbringen, dass sie - bei entsprechender Eignung - einen etwa 5 kg schweren Gegenstand aus über 3m Wassertiefe herausholen und zum Beckenrand bringen können (notwendig, wenn Schulschwimmunterricht in tiefen Becken stattfindet).

Vorbehaltlich der aktuellen
Coronaschutzverordnung.

Eine entsprechende Bescheinigung für die Personalakte wird ausgestellt.

Platzvergabe, erfolgt nach 1. Regionalität und 2. Eingang der Meldung.

Diese Veranstaltung wird als bildungspolitisches Schwerpunktthema vom
Niedersächsischen Kultusministerium finanziell gefördert und ist kostenfrei.

Für diese Veranstaltung gelten die üblichen Anmelde- und
Teilnahmebedingungen des KOS (s.u.).

Mit Ihrer VeDaB-Meldung erklären Sie zugleich, dass Sie diese
Teilnahmebedingungen vollumfänglich akzeptieren.

Zielsetzung	Aktualisierung der Fähigkeit zum Retten und Wiederbeleben im Schwimmunterricht
Ort	Hasebad der Stadtwerke Bramsche, Bramsche
Schulform	keine Angabe
Veranstalter	Kompetenzzentrum für Lehrerfortbildung Osnabrück, Universität Osnabrück
verantwortlich	Adrian Bente E-Mail: adrian.bente@uni-osnabrueck.de
Veranstaltungsteam	Sabine Reese-Holstein (Leitung)

Antrag gestellt von: _____

Genehmigung erteilt: _____