

Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

Titel:	Stark starten - Bildung gesund gestalten! Präventionsprogramm für Berufseinsteiger*innen in Schulen - Kollegiale Beratung und Agil-Bausteine
Nr.:	KAUR.246.145
Kontakt:	Heike Swavink E-Mail: swavink@ostfriesischelandschaft.de
Dauer:	Tagesveranstaltung
Anfang:	16.11.2022 , 09:00 Uhr
Ende:	16.11.2022 , 16:00 Uhr
Anmeldeschluss:	02.11.2022
max. Teiln.:	24
min. Teiln.:	8
Kosten:	kostenlos
Adressaten	Lehrkräfte aller Schulformen in den ersten fünf Berufsjahren, die ab 2020 bereits Module von "Stark starten" absolviert haben. Bitte geben Sie mit der Anmeldung nach Möglichkeit an, über welches der Kompetenzzentren Sie bei Stark starten seinerzeit teilnahmen.
Beschreibung	Das Programm "Stark starten" wurde entwickelt, um junge Kolleginnen und Kollegen in den Schulen von Anfang an zu stärken und bei den vielfältigen Anforderungen am Arbeitsplatz Schule zu unterstützen.

Coronabedingt fielen Veranstaltungen aus. Um mit allen noch Interessierten zu einem Abschluss zu kommen, werden noch die folgenden Module angeboten, zu denen Sie sich bitte jeweils gesondert anmelden:

13.10. + 08.11. Starke Stimme (jeweils 9-16 Uhr) Präsenz in Aurich
<https://www.vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=132838>

14.12.2022 Schul- und Unterrichtsqualität - Multiprofessionelle Zusammenarbeit in der Schule (online)
<https://www.vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=133964>

Inhalt 16.11.

Vormittags: Kollegiale Beratung

Die Kollegiale Beratung ist eine evaluierte, nachweislich wirksame und leicht erlernbare Beratungsform in Gruppen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie professionell an schwierige Situationen im Schulalltag herangehen und effektive Lösungen für konkrete Anliegen und Probleme finden können. In den ersten Terminen haben die Teilnehmenden bereits das Verfahren der

Kollegialen Beratung nach

Tietze (Tietze, Kim-Oliver: Kollegiale Beratung rororo 2010) sowie die Beratungsmethoden kennengelernt. Ziel ist es u.a., dass die Gruppe nach einer kurzen Wiederholung die kollegiale Beratung praktisch durchführt. Diese Veranstaltung wird online durchgeführt. So bietet gerade die online Variante eine Möglichkeit, dass sich eine Gruppe Interessierter -auch aus unterschiedlichen Regionen- nach Abschluss des Stark Starten Programms weiterhin trifft.

Nachmittags: AGIL

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwerben Handlungskompetenzen, um die eigenen Belastungen im Umgang mit den berufsspezifischen Anforderungen niedrig zu halten. Es sollen durch alle AGIL Module Handlungskompetenzen auf- bzw. ausgebaut werden, die dazu beitragen, Ressourcen schonend einzusetzen und das Wohlbefinden und die Lebensqualität zu erhalten und/ oder zu steigern.

Zielsetzung Ziel ist es u.a., dass die Gruppe nach einer kurzen Wiederholung die kollegiale Beratung praktisch durchführt. AGIL strebt einen möglichst direkten Zugang zur Erholungswelt an – dahin, wo und wie man sich von dem Beanspruchungserleben erholen, regenerieren und Kraft schöpfen kann. .Außerdem betrachten wir den Einfluss von Anerkennung sowie die Zusammenhänge zwischen Stress, Selbstwert und externer und interner Wertschätzung und arbeiten mit den sich individuell ergebenden Konsequenzen.

Ort [ONLINE-Veranstaltung, \(Treffpunkt\)](#)

Schulform keine Angabe

Veranstalter Kompetenzzentrum Aurich, Regionales Pädagogisches Zentrum Aurich

verantwortlich Gabi Kleen E-Mail: kleen@ostfriesischelandschaft.de

Veranstaltungsteam Sabrina Heick
Jessica Rothe (Leitung)

Antrag gestellt von: _____

Genehmigung erteilt: _____