

Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

Titel:	Schulische Sozialarbeit: Selbstfürsorge und Resilienz in der Sozialen Arbeit im schulischen Kontext - VERSCHOBEN auf den 6. Februar 2023
Nr.:	khi22.46.137
Kontakt:	Team Fortbildung E-Mail: fortbildung@uni-hildesheim.de
Dauer:	Tagesveranstaltung
Anfang:	18.11.2022 , 10:00 Uhr
Ende:	18.11.2022 , 16:00 Uhr
Anmeldeschluss:	07.11.2022
max. Teiln.:	16
min. Teiln.:	10
Kosten:	kostenlos
Adressaten	Lehrer*innen, Beratungslehrer*innen, Soziale Arbeit in schulischer Verantwortung, Schulsozialarbeiter*innen, Sozialpädagoge*innen, Pädagogische Mitarbeiter*innen.
Beschreibung	Achtung: Diese Veranstaltung wurde auf den 6. Februar verschoben. Bei Interesse melden Sie sich bitte hier an: https://vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=134888

Halb voll oder halb leer? Das entscheidest Du - Dein Gehirn kann beides denken.

Fachkräfte der Sozialen Arbeit in der Schule sind zahlreichen Belastungen und Stressfaktoren ausgesetzt. Werden die eigenen Bedürfnisse stressbedingt vernachlässigt oder gar nicht erst wahrgenommen, kann es zu Erschöpfung, Burnout oder anderen gesundheitlichen Beeinträchtigungen kommen.

In dieser Veranstaltung richtet sich der Fokus auf das, was uns subjektiv zufrieden macht und damit (psychische) Gesundheit nachhaltig fördert und stabilisiert. Dies sind individuelle Stärken, Ressourcen, ein Bewusstsein für eigene Grenzen und Bedürfnisse sowie die Selbstwirksamkeit.

Die Teilnehmenden entwickeln ein Verständnis für die Potenziale der persönlichen Gesundheitskompetenz und die Möglichkeiten, diese leichter aktiv zu gestalten. Darüber hinaus bekommen sie direkt umsetzbare Praxistips an die Hand, um im herausfordernden Arbeitsfeld Schule die eigenen Kapazitäten besser im Fokus zu behalten, selber in der Rolle der/des Gestaltenden zu bleiben und diese innere Haltung als Multiplikator/in

und Vorbild an die Schülerinnen und Schüler weitergeben zu können.

Grade in diesen besonderen Zeiten sind Resilienz und Selbstfürsorge wichtige Themen, die in dieser Veranstaltung auch im digitalen Setting lebendig und erlebbar werden.

Die Dozentin Anja Pietsch ist Diplom Pädagogin, Trainerin & Coach in den Themenfeldern Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheitsförderung und arbeitet auf Grundlage verschiedener Ansätze aus dem Mentaltraining und der Positiven Psychologie.

Diese Veranstaltung wird als bildungspolitisches Schwerpunktthema vom Niedersächsischen Kultusministerium finanziell gefördert und ist kostenfrei.

Reisekosten werden im Rahmen der zur Verfügung stehenden Haushaltsmittel auf Antrag gezahlt. Die Reisekostenabrechnungen richten sich nach der NRKVO (Niedersächsische Reisekostenverordnung).

Alle Fortbildungsveranstaltungen finden i. d. R. bzw. zum Teil in der dienstfreien Zeit statt. Auch dann ist die Genehmigung der Dienststelle Voraussetzung für die Anmeldung und die dienstrechtliche Absicherung. Bei der Online-Anmeldung müssen Sie bestätigen, dass Ihnen diese Genehmigung vorliegt.

Die Anmeldung über die VeDaB Datenbank ist unbedingte Voraussetzung für die Teilnahme an der Fortbildungsveranstaltung.

Es gelten die „Allgemeinen Bedingungen für die Teilnahme an dienstlichen Fortbildungen“:

https://www.nibis.de/formulare-des-nlq_593

Zielsetzung

In dieser Veranstaltung richtet sich der Fokus auf das, was uns subjektiv zufrieden macht und damit (psychische) Gesundheit nachhaltig fördert und stabilisiert. Dies sind individuelle Stärken, Ressourcen, ein Bewusstsein für eigene Grenzen und Bedürfnisse sowie die Selbstwirksamkeit. Die Teilnehmenden entwickeln ein Verständnis für die Potenziale der persönlichen Gesundheitskompetenz und die Möglichkeiten, diese leichter aktiv zu gestalten. Darüber hinaus bekommen sie direkt umsetzbare Praxistips an die Hand, um im herausfordernden Arbeitsfeld Schule die eigenen Kapazitäten besser im Fokus zu behalten, selber in der Rolle der/des Gestaltenden zu bleiben und diese innere Haltung als Multiplikator/in und Vorbild an die Schülerinnen und Schüler weitergeben zu können.

Ort [Universität Hildesheim, Gebäude N \(Forum\), N330, Hildesheim \(Treffpunkt\)](#)

Schulform keine Angabe

Veranstalter Kompetenzzentrum Universität Hildesheim

Veranstaltungsteam Anja Pietsch (Leitung)

Antrag gestellt von: _____

Genehmigung erteilt: _____