

## Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

<b>Titel:</b>	Starke Stimme erfolgreich im Beruf
<b>Nr.:</b>	KVEC.22.45.177R
<b>Kontakt:</b>	Kompetenzzentrum für Lehrkräftefortbildung Vechta Universität Vechta E-Mail: komzen@uni-vechta.de
<b>Dauer:</b>	mehrtägige Veranstaltung
<b>Anfang:</b>	09.11.2022 , 09:00 Uhr
<b>Ende:</b>	24.11.2022 , 16:15 Uhr
<b>Anmeldeschluss:</b>	26.10.2022
<b>max. Teiln.:</b>	12
<b>min. Teiln.:</b>	6
<b>Kosten:</b>	kostenlos
<b>Übernachtung</b>	Eine Übernachtung wird nicht angeboten
<b>Adressaten</b>	Teilnehmer*innen des Seminars "Stark starten" und weitere Interessenten
<b>Beschreibung</b>	Die Fortbildung ist zweitägig: 09.11.2022 & 24.11.2022 Beide Termine finden jeweils von 09:00 bis 16:15 Uhr statt.

Erfolgreicher Unterricht hängt u. a. auch davon ab, wie eine Lehrkraft mit ihrem \*Berufswerkzeug\* Stimme umgeht. Raumakustik, Lärm sowie hoher zeitlicher und ungünstiger Stimmeinsatz können Belastungsfaktoren darstellen. Umso wichtiger ist ein ökonomischer Umgang mit der eigenen Stimme, um Stimmstörungen zu vermeiden und das \*Berufswerkzeug\* gesund zu erhalten.

Um den speziellen Bedürfnissen der Lehrkräfte gerecht zu werden, wurde im Auftrage des niedersächsischen Kultusministeriums erstmalig ein spezielles Curriculum für Stimmseminare entwickelt. Logopäden sowie Atem-, Stimm- und Sprechtherapeuten wurden für die Durchführung der Seminare qualifiziert und zertifiziert, um einen landesweit einheitlichen Qualitätsstandard zu gewährleisten.

Das Seminarangebot (zwei Tagesveranstaltungen) beinhaltet die Analyse des Sprechverhaltens in konkreten Sprechsituationen, vermittelt die Praxis der Stimmtechnik und bietet ein individuelles Coaching für die Stimme im Berufsalltag.

Neben einer objektiven Stimmanalyse und der Vermittlung von anatomischen und funktionalen Grundkenntnissen der Stimmbildung beinhaltet das Seminar einen wesentlichen Zeitanteil für individuelles Stimmtraining, Beratung und

\*Training on the Job\*.

Das Seminar \*Starke Stimme - erfolgreich im Beruf\* vermittelt Stimmtechniken für den Schulalltag:

- zum schonenden Umgang mit der Stimme
- zum Umgang mit stimmbelastenden Situationen
- zur Erhöhung der stimmlichen Durchsetzungsfähigkeit
- Informationen zur Verbesserung der Raumakustik im Klassenraum

Inhalte:

- Analyse des Sprechverhaltens in konkreten Sprechsituationen (nach Wunsch der Teilnehmenden),
- Praxis der Stimmtechnik (Atmung, Haltung, Tonus, Artikulation, Modulation) in Gruppen- und Einzelübungen
- einem Coaching-Anteil zur Stimme in alltäglichen Sprechsituationen des Berufsalltags
- Begleitmaterial, individuelle Übungspläne und Umsetzungsstrategien im Berufsalltag
- Überprüfung von Raumakustik

Diese Veranstaltung wird als bildungspolitisches Schwerpunktthema vom Niedersächsischen Kultusministerium finanziell gefördert und ist kostenfrei.

Ca. 2 Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie von uns über die von Ihnen in der VeDaB hinterlegte E-Mail-Adresse eine schriftliche Einladung.

Bitte kontrollieren Sie ggf. Ihren Spamordner.

Ebenso informieren wir Sie über diese E-Mail-Adresse, falls diese Fortbildung nicht stattfinden sollte.

**Zielsetzung** • Prävention von Stimmstörungen bei Lehrkräften • Wissen zu Stimmfunktion und Stimmökonomie • Umsetzungsmöglichkeiten der Inhalte im Unterricht

**Ort** [St. Antoniushaus Vechta, Vechta \(Treffpunkt\)](#)

**Schulform** keine Angabe

**Veranstalter** Kompetenzzentrum Universität Vechta

**verantwortlich** Dr. Niels Logemann E-Mail: niels.logemann@uni-vechta.de

**Veranstaltungsteam** Andrea Reckers (Leitung)

Antrag gestellt von: \_\_\_\_\_

Genehmigung erteilt: \_\_\_\_\_