

Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

Titel:	Body - Mind - Soul! Methodenkoffer Yoga- und Achtsamkeitsübungen für Schüler*innen der Sekundarstufe 1
Nr.:	KLG.0922.052W
Kontakt:	Kompetenzzentrum für regionale Lehrkräftefortbildung Lüneburg E-Mail: komze@leuphana.de
Dauer:	Halbtagsveranstaltung
Anfang:	04.03.2022 , 09:00 Uhr
Ende:	04.03.2022 , 13:00 Uhr
Anmeldeschluss:	20.02.2022
max. Teiln.:	15
min. Teiln.:	10
Kosten:	49,00€
Adressaten	Lehrer*innen der Sek. I - Weiteres entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen.
Beschreibung	Body - Mind - Soul! Methodenkoffer Yoga- und Achtsamkeitsübungen für Schüler*innen der Sekundarstufe

Das Erlernen und Anleiten von effektiven und kurzweiligen Übungen der Themenfelder Entspannung und Konzentration sowie Achtsamkeit und Bewegung sind das Ziel dieser Weiterbildung. Die verschiedenen Übungen können eingesetzt werden sowohl im Online-Unterricht als auch im Präsenz-Unterricht. Die Corona-bedingte Digitalisierung von Lernsettings und das Home-Schooling machen körperorientierte Kompetenzen von Schüler*innen im Hinblick auf das Pausen-Machen, die Konzentration und Motivation aber auch die Reduktion von Stress noch wichtiger. Im Rahmen des Workshops werden alle Übungen zunächst selbst erfahren, gemeinsam reflektiert und schließlich wichtige Aspekte der Anleitung geübt.

Referentin:

Katina Kuhn, M.A. Kulturwissenschaften, Yoga- und Achtsamkeitslehrerin,
Autorin und Dozentin, Ausbildungsleiterin für Yogalehrer

Wichtige Hinweise:

Bitte beachten Sie, dass Sie mit Ihrer Anmeldung zu dieser Veranstaltung die „Bedingungen für die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen des

Kompetenzzentrums für regionale Lehrkräftefortbildung der Leuphana Universität Lüneburg“ akzeptieren. Sie finden die Teilnahmebedingungen unter:

http://www.leuphana.de/fileadmin/user_upload/fakultaet1/lehrerfortbildung/files/Teilnahmebedingungen_und_Vertraege/

Bitte melden Sie sich bis zum Meldeschluss zu diesem Online-Seminar an. Nach dem Meldeschluss erhalten Sie per Mail eine Einladung mit dem Link sowie den entsprechenden Zugangsdaten. Diese Daten dürfen nicht an Dritte weitergegeben werden! Bitte kontrollieren Sie noch einmal die in der VeDaB hinterlegte E-Mail-Adresse, damit die Daten Sie auch erreichen.

Bitte beachten Sie insbesondere die Bedingungen für einen Rücktritt von der Veranstaltung:

Rücktritt

Ein Rücktritt ist bis zu dem in der Veranstaltungsankündigung genannten regulären Meldeschluss möglich und erfolgt per E-Mail an das Kompetenzzentrum für regionale Lehrkräftefortbildung: komez@leuphana.de Für die gemeldete Person kann im Falle der Verhinderung eine geeignete Ersatzperson mit allen erforderlichen Daten benannt werden. Die nderung ist dem Kompetenzzentrum für regionale Lehrkräftefortbildung per E-Mail mitzuteilen.

Schlagworte: Yoga, Achtsamkeit, Entspannung

Zielsetzung Das Erlernen und Anleiten von effektiven und kurzweiligen Übungen der Themenfelder Entspannung und Konzentration sowie Achtsamkeit und Bewegung sind das Ziel dieser Weiterbildung.

Ort [NLQ, R. 2-11 \(Computer-Raum\), Technologiezentrum Hildesheim \(TZH\), Hildesheim \(Treffpunkt\)](#)

Schulform Sek I-Bereich

Veranstalter Kompetenzzentrum Leuphana Universität Lüneburg

verantwortlich Kompetenzzentrum für regionale Lehrkräftefortbildung Lüneburg E-Mail: komez@leuphana.de

Veranstaltungsteam Kompetenzzentrum für regionale Lehrkräftefortbildung Lüneburg (Leitung) Katina Kuhn

Antrag gestellt von: _____

Genehmigung erteilt: _____