



## Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

<b>Titel:</b>	Sport - Aktualisierung bzw. Auffrischung der Rettungsfähigkeit Schwimmen für Sportlehrerinnen und Sportlehrer aller Schulformen im Landkreis Cuxhaven (Achtung: 3-G-Regel!) - OTTERNDORF
<b>Nr.:</b>	KBED21.46.195
<b>Kontakt:</b>	Anke Geisler E-Mail: Anke.Geisler@ev-bildungszentrum.de
<b>Dauer:</b>	Halbtagsveranstaltung
<b>Anfang:</b>	17.11.2021 , 14:00 Uhr
<b>Ende:</b>	17.11.2021 , 15:30 Uhr
<b>Anmeldeschluss:</b>	08.11.2021
<b>max. Teiln.:</b>	10
<b>min. Teiln.:</b>	8
<b>Kosten:</b>	Diese Veranstaltung wird als bildungspolitisches Schwerpunktthema vom Niedersächsischen Kultusministerium finanziell gefördert und ist kostenfrei.
<b>Adressaten</b>	Alle Sportlehrkräfte aller Schulformen (vorrangig für Lehrkräfte, die an einer Schule im Landkreis Cuxhaven tätig sind!) - Die Teilnehmenden müssen an einer niedersächsischen Schule tätig sein.
<b>Beschreibung</b>	Diese Fortbildung dient zur Auffrischung/Aktualisierung der Rettungsfähigkeit, da laut den „Bestimmungen für den Schulsport“ vom 01.09.2018 die Kenntnisse im Retten und Wiederbeleben alle drei Jahre zu aktualisieren sind.

Dazu gehörten folgende Bedingungen:

15 m Anschwimmen in Bauchlage

Abtauchen auf 2 bis 3 m Wassertiefe und Heraufholen eines 5-kg-Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallenlassen

Lösen aus einer Umklammerung\* durch einen Befreiungsgriff

15 m Schleppen

Anlandbringen der oder des Geretteten

Vorführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)

Die HLW erfolgt mit Hilfe eines Beatmungsbeutels.

(\*Beim zur Erteilung von Schulschwimmen erlässlich vorgegebenen Nachweis der Rettungsfähigkeit durch Lehrkräfte oder anderes schulisches Personal, deren Handlungskompetenzen nur am Menschen möglich und aus zwingenden, methodisch-didaktischen Gründen nicht durch Simulation, Demonstration, Modelle oder ähnliches zu ersetzen sind, kann der Mindestabstand unterschritten werden, wenn die Person einen Nachweis nach § 7 Abs. 3 Niedersächsische Corona-Verordnung erbringt („3 G“) und



die Übungen mit einer festen Partnerin bzw. einem festen Partner vornimmt.)

Lehrkräfte, die Schwimmunterricht in Schwimmbädern mit über 3 m Wassertiefe erteilen, müssen zusätzlich zum Rettungsschwimmabzeichen Bronze nachweisen, dass sie einen etwa 5 kg schweren Gegenstand von der tiefsten Stelle des Beckens heraufholen und zum Beckenrand bringen können. Die Wassertiefe in der Soletherme Otterndorf beträgt 3,40m.

Durchführung:

- 30 Minuten Wiederholung
- 1 Stunde Abnahme der „Kombinierten Übung“

**Bitte einen gültigen Erste-Hilfe-Schein mitbringen (nicht älter als 3 Jahre!)**

**In diesem Kurs ist kein Neuerwerb DLRG-Bronze möglich.**

Ein Schwimmbadeintritt fällt nicht an. Halten Sie bitte für die Garderobenschränke eine -Münze als Pfand bereit.

Leitung: Marei Töllner

- Betriebsleiterin der Bäderbetriebsgesellschaft Land Hadeln
- Leiterin der Soletherme Otterndorf

---

**Corona-Hinweis:**

**Bitte informieren Sie sich unter dem folgenden Link:**

**<https://www.otterndorf.de/dein-otterndorf/sole-therme#/whl-sole-therme/?widgetToken=kOh1jMQasGk.&>**

---

Reisekosten werden im Rahmen der bereitgestellten Haushaltsmittel auf Antrag an Lehrkräfte ÖFFENTLICHER Schulen erstattet. Das entsprechende Formular finden Sie hier:

[http://www.extra.formularservice.niedersachsen.de/cdmextra/cfs/eject/pdf/427.pdf?MANDANTID=5&FORMUID=035\\_00](http://www.extra.formularservice.niedersachsen.de/cdmextra/cfs/eject/pdf/427.pdf?MANDANTID=5&FORMUID=035_00)

---

**Wichtiger Hinweis:**

Die Einladung zur Veranstaltung erfolgt nach dem Anmeldeschluss, i. d. R. ca. 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn per e-mail. Eine Absage der Veranstaltung erfolgt im gleichen Zeitraum.

Dienstrechtl. Versicherungsschutz wird gewährt, wenn eine Genehmigung der Schulleitung vorliegt.

Bitte beachten Sie, dass Sie mit Ihrer Anmeldung zu dieser Veranstaltung die

**\*Allgemeinen Bedingungen für die Teilnahme an Veranstaltungen\***



akzeptieren. Sie finden die Bedingungen unter:

<http://kompetenzzentrum.ev-bildungszentrum.de/teilnahmebedingungen/>

<b>Zielsetzung</b>	Auffrischung der Rettungsfähigkeit für Lehrkräfte mit dem Deutschen Rettungsschwimmabzeichen Bronze
<b>Ort</b>	<a href="#">Sole-Therme Otterndorf, Otterndorf</a>
<b>Schulform</b>	keine Angabe
<b>Veranstalter</b>	Kompetenzzentrum Bad Bederkesa Ev. Bildungszentrum
<b>verantwortlich</b>	Kathrin Watzdorf E-Mail: <a href="mailto:kathrin.watzdorf@ev-bildungszentrum.de">kathrin.watzdorf@ev-bildungszentrum.de</a>
<b>Veranstaltungsteam</b>	Marei Töllner

Antrag gestellt von: \_\_\_\_\_

Genehmigung erteilt: \_\_\_\_\_