



Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

Titel:	Sport: Auffrischung der Rettungsfähigkeit Schwimmen für Sportlehrerinnen und Sportlehrer Landkreis und Stadt Osnabrück
Nr.:	KOS.2138.136
Kontakt:	Kompetenzzentrum für Lehrerfortbildung Osnabrück (KOS) E-Mail: kos@uni-osnabrueck.de
Dauer:	Halbtagsveranstaltung
Anfang:	23.09.2021 , 18:30 Uhr
Ende:	23.09.2021 , 21:30 Uhr
Anmeldeschluss:	22.07.2021
max. Teiln.:	12
min. Teiln.:	5
Kosten:	kostenlos
Adressaten	Sportlehrerinnen und Sportlehrer des Landkreis und der Stadt Osnabrück
Beschreibung	<p>Hinweis: Diese Fortbildung ist als Präsenzveranstaltung in der Stadt Osnabrück geplant. Sollte sich die Lage vor Ort in Hinblick auf die Infektionszahlen ändern, wird sie - ggf. auch sehr kurzfristig - abgesagt oder in ein Onlineformat überführt. In diesen Fällen würden Sie rechtzeitig eine Info erhalten.</p> <p>Aktualisierung der Fähigkeit zum Retten und Wiederbeleben im Schwimmunterricht. Grundlage dieser Aktualisierung ist die erweiterte „Kombinierte Übung“ des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens der</p>

DLRG, des DRK, des ASB Bronze:

- 15 m Anschwimmen in Bauchlage,
- Abtauchen auf 2-3 m Wassertiefe und Heraufholen eines 5 kg-Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 15m Schleppen eines Partners
- Anlandbringen des Geretteten
- Vorführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)

Zusätzlich wird den TeilnehmerInnen angeboten, den Nachweis zu erbringen, dass sie - bei entsprechender Eignung - einen etwa 5 kg schweren Gegenstand aus über 3m Wassertiefe heraufholen und zum Beckenrand bringen können (notwendig, wenn Schulschwimmunterricht in tiefen Becken stattfindet).

Hinweis: Der Verlauf der Corona-Pandemie bzw. die tats. Möglichkeiten nach den Sommerferien kann das Ausweichen auf das Freibad Ueffeln erfordern und ggfs. einen 2. Termin. Wir werden Sie über die aktuellen Entwicklungen per Mail informieren.

Vorbehaltlich der aktuellen Coronaschutzverordnung

Es gelten die dann gültigen Hygieneregeln u.a. des Schwimmbades.

Eine entsprechende Bescheinigung für die Personalakte wird ausgestellt.

Platzvergabe, erfolgt nach 1. Regionalität und 2. Eingang der Meldung.

Diese Veranstaltung wird als bildungspolitisches Schwerpunktthema vom Niedersächsischen Kultusministerium finanziell gefördert und ist kostenfrei.

Für diese Veranstaltung gelten die üblichen Anmelde- und Teilnahmebedingungen des KOS (s.u.). Mit Ihrer VeDaB-Meldung erklären Sie zugleich, dass Sie diese Teilnahmebedingungen vollumfänglich akzeptieren.

Zielsetzung Aktualisierung der Fähigkeit zum Retten und Wiederbeleben im Schwimmuterricht

Ort [Hasebad der Stadtwerke Bramsche, Bramsche](#)

Schulform keine Angabe

Veranstalter Kompetenzzentrum für Lehrerfortbildung Osnabrück, Universität Osnabrück

verantwortlich Adrian Bente E-Mail: adrian.bente@uni-osnabrueck.de

Veranstaltungsteam Sabine Reese-Holstein

Antrag gestellt von: _____

Genehmigung erteilt: _____