



Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

Titel:	Grenzen setzen (für mich und andere)
Nr.:	KH.2125.FK37
Kontakt:	uniplus Kurshotline E-Mail: kurshotline@lehrerbildung.uni-hannover.de
Dauer:	Tagesveranstaltung
Anfang:	22.06.2021 , 09:00 Uhr
Ende:	22.06.2021 , 16:00 Uhr
Anmeldeschluss:	08.06.2021
max. Teiln.:	20
min. Teiln.:	10
Kosten:	80,00
Adressaten	Lehrer*innen und pädagogische Fachkräfte aller Schulformen
Beschreibung	<p>Wie gehe ich eigentlich mit mir um, und wie gehen andere mit mir um?</p> <p>In dieser Fortbildung haben Sie die Möglichkeit, sich selbst und ihre eigenen Grenzen (besser) kennenzulernen. Die so erreichte „innere Klarheit“ kann dazu befähigen, sich nach außen klarer abzugrenzen und dies auch auszusprechen. Mit vielen praktischen Übungen entdecken Sie ihre persönliche innere Haltung und trainieren, sich angemessen in Gesprächen und Rollenspielen abzugrenzen.</p> <p>Zusätzlich stehen Methoden im Mittelpunkt, mit denen dem Gegenüber</p>

klare Grenzen gesetzt werden können, ohne das Gegenüber anzugreifen. Das führt zu einer klaren und wertschätzenden Kommunikation, in der es um das unerwünschte konkrete Verhalten geht und nicht um Machtspiele. So wird der Alltag weniger belastend und bringt allen Beteiligten eine gute Orientierung mit Blick auf Regeln und Umgangsformen.

Inhalt:

- Dual Balance Modell
- Feedback geben
- 4-Felder-Modell der gewaltfreien Kommunikation
- Grenzen, Regeln, Konsequenzen
- Mein persönliches Erziehungsdreieck
- Mein neuer Blick auf herausfordernde Personen

Der Dozent Frank Wooßmann ist systemischer Familienberater, Mediator, zertifizierter Coach (dvct) und hochschulzertifizierter Lauftherapeut MML (HAWK Hildesheim) und NLP-Master. Seine berufliche Herkunft liegt im Bereich der Kinder- und Jugendhilfe.

Die Teilnahmekosten werden der Schule in Rechnung gestellt.

Es gelten die Bedingungen für die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen des Kompetenzzentrums Lehrerfortbildung der Leibniz Universität Hannover (KH). Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung erkennen Sie diese Bedingungen an:

<https://www.lehrerbildung.uni-hannover.de/teilnahmebedingungen.html>

Zielsetzung	Die Teilnehmenden lernen, ihren persönlichen Freiraum durch Abgrenzung zu sichern und dadurch innere Klarheit und mehr Souveränität im Kontakt mit anderen zu gewinnen.
Ort	Internet ,
Schulform	keine Angabe
Veranstalter	Kompetenzzentrum Universität Hannover - uniplus Lehrkräftefortbildung
verantwortlich	Karin Griesbach E-Mail: karin.griesbach@lehrerbildung.uni-hannover.de

Antrag gestellt von: _____

Genehmigung erteilt: _____