



Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

Titel:	Psychisch gesund bleiben trotz Herausforderungen (3 Module)
Nr.:	KBS111115
Kontakt:	Gudrun Viedt E-Mail: g.viedt@tu-braunschweig.de
Dauer:	mehrtägige Veranstaltung
Anfang:	12.10.2021 , 14:30 Uhr
Ende:	23.11.2021 , 17:30 Uhr
Anmeldeschluss:	14.09.2021
max. Teiln.:	15
min. Teiln.:	10
Kosten:	120,00
Adressaten	Lehrkräfte und in Schule tätiges pädagogisches Personal
Beschreibung	<p>In Krisenzeiten und Zeiten der besonderen Herausforderung (zeitlich, psychisch, gesellschaftlich, privat, beruflich, ...) sind wir besonders gefordert. Wir müssen Mechanismen und Strategien entwickeln, die uns dabei helfen, trotz Belastung psychisch gesund und lebensfroh zu bleiben. Durch die Beurteilung einer Situation in der einen oder anderen Weise können wir aktiv auf unsere Stimmung einwirken und die Faktoren identifizieren, die ermutigen, stärken und aufbauen. Die Stichworte Salutogenese, Kohärenzsinn und Resilienz spielen in den Modulen des Seminars eine besondere Rolle.</p>

Referentin: Dipl. Soz. Arb. Antje Rein, systemische Supervisorin und Coach (DGSF/SG; systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DSGS)); systemische Beraterin und Inhaberin von Lebensnah systemisches Institut für Beratung, Bildung und Coaching

Die Teilnahmekosten in Höhe von 120,00 Euro (für alle drei Module) werden der Schule in Rechnung gestellt.

Es gelten die »Bedingungen für die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen des Kompetenzzentrums Lehrkräftefortbildung der TU Braunschweig (KLBS)«<http://www.tu-braunschweig.de/klbs> Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung erkennen Sie diese Bedingungen an.

Die Fortbildung wird auf der Plattform Big Blue Button über die TU Braunschweig angeboten. Die Voraussetzungen für die Online-Teilnahme sind: ein Telefonanschluss, ein stabiles Internet, eine Webcam sowie Lautsprecher und ein Mikrofon. Der Veranstaltungslink wird Ihnen rechtzeitig per Email zugesandt.

Zielsetzung Die Teilnehmer*innen erwerben salutogenetische Fähigkeiten und erlernen Möglichkeiten der Gesunderhaltung der eigenen Seele in herausfordernden Zeiten.

Ort [ONLINE-Veranstaltung,](#)

Schulform keine Angabe

Veranstalter KLBS

verantwortlich Dr. Gesa Franziska Heinrich E-Mail: gesa.heinrich.klbs@tu-braunschweig.de

Veranstaltungsteam Dipl. Soz. Arb Antje Rein (Leitung)

Antrag gestellt von: _____

Genehmigung erteilt: _____