



Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

Titel:	Sport: Kanusport - Vertiefungsmodul I
Nr.:	khi21.35.012
Kontakt:	Team Fortbildung E-Mail: fortbildung@uni-hildesheim.de
Dauer:	mehrtägige Veranstaltung
Anfang:	03.09.2021 , 16:00 Uhr
Ende:	06.09.2021 , 17:30 Uhr
Anmeldeschluss:	23.08.2021
max. Teiln.:	12
min. Teiln.:	8
Kosten:	Die Teilnahmegebühr beträgt 180 Euro.
Beschreibung	<p>Voraussetzung für diese Fortbildung ist die Absolvierung des Grundlehrgang Kanu oder entsprechende Vorkenntnisse/Grundkenntnisse.</p> <p>Im Vertiefungsmodul I vermitteln wir Ihnen folgende Grundkenntnisse:</p> <ul style="list-style-type: none">- Sicheres Ein- und Aussteigen aus dem Kajak, zunächst in der Schwimmhalle- Stressfreies Kentern aus dem Kajak und unter Wasser aussteigen, erst in der Halle dann im leichten Wildwasser <p>Grundlagen der Wildwasser Strömungslehre</p> <ul style="list-style-type: none">- Vertiefung des Rettens und Bergens im Wildwasser (Wurfsack verwenden, schwimmen im Wildwasser)

- Einführung in die Grundtechniken des Wildwasserfahrens (geradeausfahren und umfahren von Hindernissen im Wildwasser mit Grund- und Bogenschlägen)
- Richtiges Kanten und Stabilisieren des Kajaks mit der Hüfte in Zusammenspiel mit dem Körper
- Gefühl entwickeln, um Strömung, Kajak, Paddel und Körper in Übereinstimmung zu bringen
- Unterschiede verschiedener Strömungen und Kehrwässer im Wildwasser erkennen und diese zu nutzen, um Hindernisse sicher zu umfahren
- Querens des Flusses mittels Seilfähre oder mit dem sogenannten S-Fahren

Das Kanuzentrum bietet die vollständige Ausrüstung zur Ausleihe. Die Kosten hierfür sind im Kursbeitrag schon enthalten.

Übernachtungsmöglichkeiten können nicht zur Verfügung gestellt werden, so dass sich die Teilnehmer darum selbst bemühen müssen. (Hinweise im Internet unter www.kanuzentrum.de/info und [service/links/unterkunft](http://www.kanuzentrum.de/service/links/unterkunft))

Zeitplan der Fortbildung:

Freitag, 03.09.2021: 16:00 Uhr bis 21:30 Uhr, Universität Hildesheim (Treffpunkt: Seminarraum N 330 im Forum Neubau /danach Lehrschwimmbecken)

Samstag, 04.09.2021: 8.30 Uhr bis 18:00 Uhr (90 min Mittagspause) im Kanuzentrum Hildesheim/Wildwasserstecke Bischofsmühle

Sonntag, 05.09.2021 :8:30 Uhr bis 18:00 Uhr (90 min Mittagspause) Kanuzentrum Hildesheim/Wildwasserstecke Bischofsmühle

Montag, 06.09.2021: Fahrt zur Oker in den Harz (natürliches Wildwasser)

FAQs: <http://www.kanuzentrum.de/index.php/faq#faqnoanchor>

WICHTIG: Die Teilnahmegebühren betragen 180,00 und werden der entsendenden Schule in Rechnung gestellt.

Die Teilnahmeberechtigung erfolgt mit der Einladung durch das Kompetenzzentrum, eine Teilnahme ohne Einladung ist nicht möglich.

Die Erstattung der Reisekosten kann nach Rücksprache mit der Schulleitung aus dem Schulbudget erfolgen (vgl. Hauswirtschaftliche Vorgaben für das Budget der Schule, RdErl. d. MK vom 14.12.2007 SVBl. 2008, S. 7).

Alle Fortbildungsveranstaltungen finden i. d. R. bzw. zum Teil in der dienstfreien Zeit statt. Auch dann ist die Genehmigung der Dienststelle Voraussetzung für die Anmeldung und die dienstrechtliche Absicherung. Bei der Online-Anmeldung müssen Sie bestätigen, dass Ihnen diese Genehmigung vorliegt.

Die Anmeldung über die VeDaB Datenbank ist unbedingte Voraussetzung für die Teilnahme an der Fortbildungsveranstaltung.

Es gelten die „Allgemeinen Bedingungen für die Teilnahme an dienstlichen Fortbildungen“:

https://www.nibis.de/formulare-des-nlq_593

Ort [Universität Hildesheim, Gebäude N \(Forum\), N330, Hildesheim](#)

Schulform keine Angabe

Veranstalter Kompetenzzentrum Universität Hildesheim

Veranstaltungsteam Lars Herrmann (Leitung)
Stefan Stefan Scholz Scholz

Antrag gestellt von: _____

Genehmigung erteilt: _____