



## Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

<b>Titel:</b>	AuG: Starke Stimme - erfolgreich im Beruf In Abhängigkeit vom Pandemieverlauf und der Freigabe von Haushaltsmitteln können ab Sept. 2021 evtl. wieder Seminare durchgeführt werden.
<b>Nr.:</b>	Abrufangebot Inhouse Stimme 1
<b>Kontakt:</b>	Helga Wartjenstedt E-Mail: helga.wartjenstedt@nlq.niedersachsen.de
<b>Dauer:</b>	2 Tage - 16 U-Std.
<b>Anfang:</b>	nach Absprache
<b>Ende:</b>	nach Absprache
<b>Anmeldeschluss:</b>	Keine Angabe
<b>max. Teiln.:</b>	12
<b>min. Teiln.:</b>	10
<b>Kosten:</b>	kostenlos
<b>Adressaten</b>	Öffentliche allgemein- und berufsbildende niedersächsische Schulen und Studienseminare
<b>Beschreibung</b>	<p>Inhouse - Seminarangebot für Kollegien/Teilkollegien einer Schule oder eines Studienseminars</p> <p>Erfolgreicher Unterricht hängt u. a. auch davon ab, wie eine Lehrkraft mit ihrem „Berufswerkzeug“ Stimme umgeht. Raumakustik, Lärm sowie hoher zeitlicher und ungünstiger Stimmeinsatz können Belastungsfaktoren darstellen. Umso wichtiger ist ein ökonomischer Umgang mit der eigenen Stimme, um Stimmstörungen zu vermeiden und das „Berufswerkzeug“ gesund zu erhalten.</p> <p>Um den speziellen Bedürfnissen der Lehrkräfte gerecht zu werden, wurde im Auftrage des niedersächsischen Kultusministeriums erstmalig ein spezielles Curriculum für Stimmseminare zur Prävention von Stimmstörungen entwickelt.</p> <p>Logopäden sowie Atem-, Stimm- und Sprechtherapeuten wurden für die</p>



Durchführung der Seminare qualifiziert und zertifiziert, um einen landesweit einheitlichen Qualitätsstandard zu gewährleisten.

Das Seminarangebot (zwei Tagesveranstaltungen) beinhaltet die Analyse des Sprechverhaltens in konkreten Sprechsituationen, vermittelt die Praxis der Stimmtechnik und bietet ein individuelles Coaching für die Stimme im Berufsalltag.

Neben einer objektiven Stimmanalyse und der Vermittlung von anatomischen und funktionalen Grundkenntnissen der Stimbildung beinhaltet das Seminar einen wesentlichen Zeitanteil für individuelles Stimmtraining, Beratung und „Training on the job“

Weitere Informationen siehe: <https://www.arbeitsschutz-schulens.de/?id=1754>

<b>Zielsetzung</b>	Maßnahmen für Beschäftigte zur Prävention von Stimmstörungen; erweitertes und vertiefendes Stimmtraining; Hilfe bei leichten Beeinträchtigungen der Stimme.
<b>Schulform</b>	keine Angabe
<b>Veranstalter</b>	Niedersächsisches Landesinstitut für schulische Qualitätsentwicklung (NLQ)
<b>verantwortlich</b>	Helga Wartjenstedt E-Mail: <a href="mailto:helga.wartjenstedt@nlq.niedersachsen.de">helga.wartjenstedt@nlq.niedersachsen.de</a>

Antrag gestellt von: \_\_\_\_\_

Genehmigung erteilt: \_\_\_\_\_



» **Postanschrift**  
Keßlerstraße 52  
31134 Hildesheim

» **Telefon**  
05121 1695-0  
» **Telefax**  
05121 1695-297

» **Bankverbindung**  
NORD/LB Hannover  
IBAN: DE64250500000106022270  
BIC: NOLADE2HXXX