

Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

Titel:	Wie komme ich (wieder) in meine Kraft? Eigene Kraftspender aufdecken und ins Leben integrieren. Resilienz und Burnoutprävention für alleinerziehende Lehrer/innen und Pädagog/innen - Urlaub auf dem Reiterhof für die Kinder
Nr.:	MB.19.31.01
Kontakt:	Bettina Melcher E-Mail: melcher@ksw-coach.de
Dauer:	mehrtägige Veranstaltung
Anfang:	03.08.2019 , 14:00 Uhr
Ende:	10.08.2019 , 12:00 Uhr
Anmeldeschluss:	Keine Angabe
max. Teiln.:	16
min. Teiln.:	12
Kosten:	Seminargebühr 990,- € incl. Übernachtung und Vollpension für die Erwachsenen ist enthalten. Reiterferien für die Kinder werden separat gebucht.
Adressaten	Ein Seminar zur Burnout-Prävention für Lehrerinnen und Lehrer, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter, pädagogische Mitarbeiter innen, die alleinerziehend sind. Personal der Schulsozialarbeit und Soziale Arbeit in schulischer Verantwortung. Zeitgleich ist Urlaub auf dem Reiterhof für die Kinder möglich!
Beschreibung	Alleinerziehende sind mehrfach gefordert: Sie bewältigen ihren Berufsalltag in der Schule und tragen die Hauptverantwortung der Erziehung Ihrer eigenen Kinder. Jede Aufgabe für sich erfordert viel Kraft und Energie.

In diesem Seminar werden Sie in entspannter Umgebung und Natur Ihre Kraftressourcen (wieder-) entdecken und Wege der Integrierung in den Alltag erarbeiten. Ganz nach dem Motto: Ruhe ist der Zustand des Seins - raus aus der modernen schnellen Welt - zurück in die eigene Energie!
Dabei wechseln sich Phasen der Gruppenarbeit mit Einzelarbeit, Coaching und Seele baumeln ab.

Wir sind auf dem Reiterhof Bleckmar in Einzel-/oder Doppelzimmern untergebracht und können zwei wunderschöne Räume sowie das baumbestandene Gelände für unser Seminar nutzen.

Seminarleitungen:

Bettina Melcher www.ksw-coach.de Dagmar Vogel www.wendewind.de

Bei Interesse bitte melden unter:



Bettina Melcher

0511 2705505

melcher@ksw-coach.de www.ksw-coach.de

Infos zum Datenschutz:

<https://www.ksw-coach.de/Datenschutz.html>

Referenzen:

<https://www.youtube.com/channel/UCnEmvyigZe8xCSXVPsmqikA>

Zeitgleich sind Reiterferien für die Kinder möglich:

Es besteht die Möglichkeit, dass Ihr Kind zwischen 8-14 Jahren diese Woche unabhängig von Ihnen eigene Ferien auf dem Reiterhof verbringt. Information und Buchung erfolgt separat unter www.reiterhof-bleckmar.de

Zielsetzung Ressourcen schöpfen, Kraftspender aufdecken, Vision entwickeln, Umsetzung planen, Durchsetzung und Abgrenzung üben, Achtsamkeit, Entspannen, Regeneration, Burnout vorbeugen, Resilienz stärken

Schulform keine Angabe

Veranstalter Melcher Bettina

verantwortlich Bettina Melcher E-Mail: melcher@ksw-coach.de

Antrag gestellt von: _____

Genehmigung erteilt: _____