



Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

Titel:	Ausbildung "Stresstrainer/in für Lehrer/innen" in Hildesheim
Nr.:	RU21.01.19
Kontakt:	Adelheid Ruppelt E-Mail: institut@nlp-transfer.de
Dauer:	mehrtägige Veranstaltung
Anfang:	21.01.2019 , 09:30 Uhr
Ende:	12.03.2019 , 17:00 Uhr
Anmeldeschluss:	03.12.2019
max. Teiln.:	12
min. Teiln.:	10
Kosten:	674,00 inkl. Seminarunterlagen, Arbeitsmaterialien, RKS-Karten und Videofilm im Wert von 74,00 Euro (ohne Unterkunft und Verpflegung), zahlbar vor Ausbildungsbeginn
Beschreibung	<p>Die Ausbildung zur/zum "Trainer/in für Stressreduzierung und Stressmanagement für Lehrer/innen, IfNC" umfasst 6 Ausbildungstage in 3 Modulen (insgesamt 45 U.-Std.)</p> <p>Inhalte: Gesundheitspsychologische und biologische Grundlagen. Die Säulen der individuellen Stresskompetenz, Module des Stressbewältigungstrainings, Kognitionstraining, Resilienztraining, Problemlösungstraining, Systemisches Coaching und kleine Aktivierungsübungen.</p> <p>Im Mittelpunkt stehen die Selbsterfahrung mit einzelnen Methoden aus</p>

dem NLP und Systemischen Coaching zur Aktivierung von Ressourcen und deren Reflexion. Der Blickwinkel wird erweitert und die Aufmerksamkeit auf das "Positive" im Leben gelenkt.

Die Ausbildung setzt die Bereitschaft zur aktiven Gruppenarbeit sowie die psychische und physische Stabilität der Teilnehmer/innen voraus.

Termine:

Modul 1

21./22.01.19 Mo./Di.

Modul 2

13./14.02.19 Mi./Do.

Modul 3

11./12.03.19 Mo./Di.

jeweils von 9.30 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: 31137 Hildesheim, Richthofenstr. 29

Besonderer Hinweis: Die Ausbildung ist ausschließlich für Lehrkräfte, die im Schuldienst mit Schülern tätig sind, akkreditiert.

Zielsetzung

Alle Übungen/Methoden können auch zum Selbstcoaching und somit für die Selbstfürsorge im Umgang mit traumatisierten Schüler/innen genutzt werden. Sie können Tagesveranstaltungen zum Thema "Stressreduzierung" z. B. bei den Gesundheitstagen, durchführen und Impulsvorträge halten. Als Multiplikator/in können Sie Ihre Kollegen/innen informieren. Sie sind in der Lage, bei sich und bei anderen Ressourcen zu aktivieren. Sie sorgen für sich und lernen Energie und Kraft zu schöpfen. Sie schaffen Klarheit im Umgang mit sich selbst und mit anderen. Sie entscheiden zukünftig selbst über Ihre Befindlichkeiten und lassen sich nicht mehr von Ihren negativen Gefühlen beherrschen. Sie trainieren Coachingtools, die Sie im Prozess halten, damit Sie sich bei Gesprächen nicht im Inhalt verlieren. Elterngespräche gelassen und gekonnt führen. Rechtfertigungen gehören der Vergangenheit an. Sie lernen die Grundlagen, um sich selbst und andere zu coachen. Sie erhalten darüber hinaus effektive Tools/Übungen zum Teamteaching im inklusiven Klassenzimmer.

Ort [Institut für NLP & Coaching, Hildesheim](#)

Schulform keine Angabe

Veranstalter Institut fuer NLP & Coaching

verantwortlich Adelheid Ruppelt E-Mail: institut@nlp-transfer.de

Antrag gestellt von: _____

Genehmigung erteilt: _____