



## Antrag zur Vorlage bei der Schulleitung

<b>Titel:</b>	Gesundheitsorientiert führen
<b>Nr.:</b>	KOL.A196
<b>Kontakt:</b>	Angelika Heike E-Mail: ofz@uni-oldenburg.de
<b>Dauer:</b>	k.A.
<b>Anfang:</b>	nach Absprache
<b>Ende:</b>	nach Absprache
<b>Anmeldeschluss:</b>	Keine Angabe
<b>Kosten:</b>	nach Vereinbarung
<b>Beschreibung</b>	<p>Die wachsenden Herausforderungen im Schulalltag werden zunehmend als Belastung erlebt und Entwicklungen und Rahmenbedingungen lassen sich nur bedingt beeinflussen. Tempo, Dichte, Komplexität sowie Veränderung von Anforderungen an Schulleitung und Lehrkräfte können zu Überforderung und gesundheitlicher Belastung führen.</p> <p>Eine angemessene Handhabung dieser wachsenden Belastung wird daher immer wichtiger und folgende Fragen gewinnen an Bedeutung: Wie kann langfristiger Erhalt von Gesundheit und Arbeitsfähigkeit gelingen? Welchen Beitrag können Leitungskräfte für sich und andere dazu leisten? Inwieweit wandelt sich dabei ihr Rollenverständnis?</p> <p>Dieses Seminar bietet Gelegenheit, die derzeitige Situation zu reflektieren und einen gesundheitsförderlichen Führungsstil zu entwickeln, der einen konstruktiven Umgang mit beschriebenen Herausforderungen fokussiert, vorhandene Ressourcen und Kompetenzen zukunftsfähig nutzt sowie Kommunikationsprozesse transparent und wertschätzend gestaltet.</p>

An Ihrer Praxis orientiert, soll die Auseinandersetzung mit dem Thema gesundheitsorientiert Führen in Kleingruppen reflektiert und konkretisiert werden. Gewonnene Erkenntnisse sollen anschließend auf die eigene berufliche Situation übertragen und erste Schritte zur Umsetzung geplant werden.

**Inhalte:**

Anforderungen an **Führung** vor dem Hintergrund des Wandels  
Zusammenhang von Führung und Gesundheit  
Ein Führungsverständnis entwickeln - Führungsstile und verhalten  
Führungsaufgaben und -instrumente  
Ressourcenorientierte und partizipative Arbeitsmethoden  
Wertschätzende Kommunikation als Basis gesundheitsorientierter Führung

**Bei diesem Kurs handelt es sich um eine Abrufveranstaltung, die für Schulleiterverbände oder ähnliche Netzwerke gedacht ist. Sollten Sie Interesse haben, so senden Sie uns gerne eine Mail an: [ofz@uni-oldenburg.de](mailto:ofz@uni-oldenburg.de)**

**Zielsetzung**

- Entwicklungen und Herausforderungen im Schulalltag reflektieren
- Zusammenhang von Gesundheit und Führung erkennen
- Ein gesundheitsbewusstes Führungsverständnis entwickeln
- Eine ressourcenorientierte und partizipative Arbeitsweise fördern
- Entwickeln einer wertschätzenden Arbeitskultur

**Schulform**                      keine Angabe

**Veranstalter**                      Kompetenzzentrum Universität Oldenburg - Oldenburger  
Fortbildungszentrum

**verantwortlich**                      Ulrike Heinrichs E-Mail: [ulrike.heinrichs@uni-oldenburg.de](mailto:ulrike.heinrichs@uni-oldenburg.de)

**Veranstaltungsteam** Barbara Kosuch (Leitung)

Antrag gestellt von: \_\_\_\_\_

Genehmigung erteilt: \_\_\_\_\_