

VeDaB-Flyer

Online, Fortbildung

KBS337533 Gesunde Schule / Soziale Arbeit in schulischer Verantwortung / Online-Seminar: Achtsamkeitstraining für Lehrkräfte - Im Kontakt sein (Modul I)

Für Sie als Lehrkraft ist es essenziell, einen guten Kontakt zu sich selbst und Ihren Schülern/innen herzustellen.

In der bekannten "Hattie-Studie" fällt in diesem Zusammenhang der Begriff "Beziehung".

Wie Sie entspannt in Beziehung mit sich und Ihren Schülern kommen können, üben wir in diesem Seminar.

Themenschwerpunkte :

- Lebens- und Arbeitsqualität
- Automatismen wahrnehmen
- Gedanken und hinderliche Glaubenssätze erkennen
- Bewusstheit und Meditation
- Einfache Körperübungen für zwischendurch
- Austausch

Alle Teilnehmer/innen bekommen für ihre häusliche Übungspraxis Audiodateien mit den im Seminar durchgenommenen Übungen zur Verfügung gestellt.

Referentin: Marina Karp, Fachdozentin für Achtsamkeitsschulung und Meditation, Tanzpädagogin, Leitung der Praxis für Bewusstseinsstraining und Stressreduktion für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Fortbildungsreihe - Achtsamkeitstraining für Lehrkräfte :

KBS337533: Mod. I, 12.09.2023, Im Kontakt sein

KBS339534: Mod. II, 25.09.2023, Mit der Kraft aus der Stille dem Sturm standhalten

KBS344535: Mod. III, 03.11.2023, Komm mal runter

Das Online-Seminar wird voraussichtlich auf der Plattform BigBlueButton (BBB) über die TU Braunschweig angeboten. Die Einladung zur Veranstaltung erfolgt nach dem Anmeldeschluss, i. d. R. 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail. Bitte kontrollieren Sie Ihre in der VeDaB hinterlegte E-Mail-Adresse, damit die Daten Sie erreichen.

Wenige Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie den Link sowie die Zugangsdaten, welche nicht an Dritte weitergegeben werden dürfen!

Die Voraussetzungen für die Online-Teilnahme sind: ein Telefonanschluss, ein stabiles Internet, eine Webcam (die TN werden gebeten, durchgehend ihre Kamera einzuschalten) sowie Lautsprecher und ein Mikrofon. Es wird empfohlen ein Headset zu benutzen. Teilnahmebescheinigungen werden Ihnen nach der erfolgreichen Teilnahme im

Nachhinein zugesendet.

Die Teilnahmekosten in Höhe von 35,00 Euro werden der Schule in Rechnung gestellt. Es gelten die "Bedingungen für die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen des Kompetenzzentrums Lehrerfortbildung der TU Braunschweig (KLBS)":

<http://www.tu-braunschweig.de/klbs> Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung erkennen Sie diese Bedingungen an. Lehrkräfte/Beschäftigte aus Schulen in freier Trägerschaft können im Rahmen der verfügbaren Plätze auf eigene Kosten teilnehmen.

Auszug: Ein Rücktritt von einer Veranstaltung kann per E-Mail an das Kompetenzzentrum Lehrerfortbildung (KLBS) erfolgen. Geht die Abmeldung bis zu dem in der Veranstaltungsankündigung genannten Meldeschluss beim Kompetenzzentrum Lehrerfortbildung (KLBS) ein, entstehen keine Kosten. Abmeldungen nach Meldeschluss bzw. Nichterscheinen entbinden nicht von der Zahlung der Teilnahmekosten. Der entsendenden Schule bzw. Dienststelle werden die tatsächlich entstandenen Kosten bis zur Höchstgrenze der vollen Teilnahmekosten in Rechnung gestellt. Für die gemeldete Person kann im Falle der Verhinderung eine geeignete Ersatzperson mit allen erforderlichen Daten benannt werden. Die Änderung ist dem Kompetenzzentrum Lehrerfortbildung (KLBS) per E-Mail mitzuteilen. In diesem Fall entstehen keine Kosten.

Zielsetzung:

Gesundheitsprävention für Lehrende, Achtsamkeit stärken, Selbstwahrnehmung, Stressmanagement.

Adressaten: (max. 25) Lehrkräfte und pädagogisches Personal in sozialer Verantwortung an niedersächsischen Schulen.

Tagungsort: , ONLINE-Veranstaltung

Kooperationspartner:

Partner:

Mitveranstalter:

Sponsor:

Zeitraum: 12.09.2023 (14:00 Uhr - 17:00 Uhr)

Leitung: Dr. Frank Walter

Anmeldeschluss: 14.08.2023

Bitte melden Sie sich umgehend über die Veranstaltungsdatenbank des NLQ an unter <https://vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=136726>



Kompetenzentrum
Lehrkräftefortbildung
Braunschweig