

VeDaB-Flyer

Präsenz, Fortbildung

KOS.2304.066 Sport: Auffrischung der Rettungsfähigkeit Schwimmen für Sportlehrerinnen und Sportlehrer - Landkreis und Stadt Osnabrück

Hinweis: Diese Fortbildung ist als Präsenzveranstaltung in der Stadt Osnabrück geplant. Sollte sich die Lage vor Ort in Hinblick auf die Infektionszahlen ändern, wird sie ggf. auch sehr kurzfristig. In diesen Fällen würden Sie rechtzeitig eine Info erhalten.

Aktualisierung der Fähigkeit zum Retten und Wiederbeleben im Schwimmunterricht. Grundlage dieser Aktualisierung ist die erweiterte "Kombinierte Übung" des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens der DLRG, des DRK, des ASB - Bronze:

- 15 m Anschwimmen in Bauchlage,
- Abtauchen auf 2-3 m Wassertiefe und Heraufholen eines 5 kg-Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 15m Schleppen eines Partners
- Anlandbringen des Geretteten
- Vorführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)

Zusätzlich wird den TeilnehmerInnen angeboten, den Nachweis zu erbringen, dass sie - bei entsprechender Eignung - einen etwa 5 kg schweren Gegenstand aus über 3m Wassertiefe herausholen und zum Beckenrand bringen können (notwendig, wenn Schulschwimmunterricht in tiefen Becken stattfindet).

Vorbehaltlich der aktuellen Coronaschutzverordnung.

Eine entsprechende Bescheinigung für die Personalakte wird ausgestellt.

Platzvergabe, erfolgt nach 1. Regionalität und 2. Eingang der Meldung.

Diese Veranstaltung wird als bildungspolitisches Schwerpunktthema vom Niedersächsischen Kultusministerium finanziell gefördert und ist kostenfrei.

Für diese Veranstaltung gelten die üblichen Anmelde- und Teilnahmebedingungen des KOS (s.u.).

Mit Ihrer VeDaB-Meldung erklären Sie zugleich, dass Sie diese Teilnahmebedingungen vollumfänglich akzeptieren.

Zielsetzung:

Aktualisierung der Fähigkeit zum Retten und Wiederbeleben im Schwimmunterricht

Adressaten: (max. 12) Sportlehrerinnen und Sportlehrer des Landkreis und der Stadt

Osnabrück

Tagungsort: Bramsche, Hasebad der Stadtwerke Bramsche

Kooperationspartner:

Partner:

Mitveranstalter:

Sponsor:

Zeitraum: 26.01.2023 (19:00 Uhr - 21:30 Uhr)

Leitung: Sabine Reese-Holstein

Anmeldeschluss: 12.01.2023

Bitte melden Sie sich umgehend über die Veranstaltungsdatenbank des NLQ an unter
<https://vedab.de/veranstaltungsdetails.php?vid=136030>

